

本日の講座内容

- ・ マズローの欲求5段階説



マズローの欲求五段階説とは？

- 人間は自己実現に向かう
- 人間の欲求は5つに分類できる
- 1つ下の欲求が満たされる度に次を欲する
- ターゲットがどの欲求段階にいるのか思考する

自己実現 Self-actualization

承認 Esteem

所属 Love/belonging

安全 Safety

生存 Physiological

